

令和8年3月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



月齢		中期		後期		月齢		中期		後期	
調理形態		7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月		調理形態		7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月	
		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ				舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
2日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚と小松菜のとりみ煮 ブロッコリーとさつまいもの煮物	昼	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のとりみ煮 ブロッコリーとさつまいもの煮物 パイン缶	17日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚とわかめのくず煮 豆腐と人参の煮物 パナナ	昼	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのくず煮 豆腐と人参の煮物 パナナ
3日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	昼	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	18日 (水)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 玉ねぎのそぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮物	昼	おかゆ(軟飯) 玉ねぎのそぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮物 オレンジ
4日 (水)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚とわかめのくず煮 人参と大根の煮物 パナナ	昼	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのくず煮 人参と大根の煮物 パナナ	19日 (木)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 豆腐のそぼろ煮 小松菜と人参の納豆和え	昼	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 小松菜と人参の納豆和え
5日 (木)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみとキャベツのとりみ煮 マッシュポテト	昼	おかゆ(軟飯) ささみとキャベツのとりみ煮 マッシュポテト オレンジ	23日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみと人参のとりみ煮 ほうれん草とキャベツの煮びたし いちご	昼	おかゆ(軟飯) ささみと人参のとりみ煮 ほうれん草とキャベツの煮びたし いちご
6日 (金)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみと小松菜のくず煮 ブロッコリーと人参の煮物	昼	おかゆ(軟飯) ささみと小松菜のくず煮 ブロッコリーと人参の煮物 りんご煮	24日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみとキャベツのくず煮 豆腐と人参の煮物 パナナ	昼	おかゆ(軟飯) ささみとキャベツのくず煮 豆腐と人参の煮物 パナナ
9日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	昼	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし オレンジ	25日 (水)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ブロッコリーのそぼろ煮 人参と小松菜の煮びたし	昼	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 人参と小松菜の煮びたし パイン缶
10日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみと人参のとりみ煮 じゃが芋と大根の煮物 いちご	昼	おかゆ(軟飯) ささみと人参のとりみ煮 じゃが芋と大根の煮物 いちご	26日 (木)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚と人参の煮物 マッシュポテト	昼	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参の煮物 マッシュポテト オレンジ
11日 (水)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ほうれん草のそぼろ煮 玉ねぎと麩の煮びたし	昼	おかゆ(軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 玉ねぎと麩の煮びたし パイン缶	27日 (金)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮	昼	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 りんご煮
12日 (木)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚とさつまいもの煮物 豆腐と人参のくず煮	昼	おかゆ(軟飯) 白身魚とさつまいもの煮物 豆腐と人参のくず煮 りんご煮	30日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみとじゃが芋のとりみ煮 ブロッコリーと人参の煮物	昼	おかゆ(軟飯) ささみとじゃが芋のとりみ煮 ブロッコリーと人参の煮物 パイン缶
13日 (金)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) じゃが芋のツナ煮 人参と玉ねぎの煮物 パナナ	昼	おかゆ(軟飯) じゃが芋のツナ煮 人参と玉ねぎの煮物 パナナ	31日 (火)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) 白身魚とほうれん草のくず煮 キャベツと人参の煮びたし パナナ	昼	おかゆ(軟飯) 白身魚とほうれん草のくず煮 キャベツと人参の煮びたし パナナ
16日 (月)	使用食品	昼	おかゆ(七分粥) ささみとほうれん草のとりみ煮 大根と人参の煮物	昼	おかゆ(軟飯) ささみとほうれん草のとりみ煮 大根と人参の煮物 りんご煮						

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。