令和３年３月　※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう

			中　期	後　期
月齢			７，８ヶ月	９，１０，１１ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日（月）	使用食品	A		ベビービスケット・麦茶
		昼	七分粥 白身魚の玉ねぎあんかけ 野菜たっぷり卵スープ	おかゆ（軟飯） 白身魚の玉ねぎあんかけ 野菜たっぷり卵スープ
		P	ミルク200cc	手作りぜりー・フォローアップ
2日（火）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 ベビーおからハンバーグ ベビーポテトサラダ	おかゆ（軟飯） ベビーおからハンバーグ ベビーポテトサラダ
		P	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
3日（水）	使用食品	A		ベビービスケット・麦茶
		昼	七分粥 肉じゃが風煮 ブロッコリーサラダ・フルーツ	おかゆ（軟飯） 肉じゃが風煮 ブロッコリーサラダ・フルーツ
		P	ミルク200cc	ベビースナック・フォローアップ
4日（木）	使用食品	A		ベビーせいべい・麦茶
		昼	七分粥 切り干し大根の柔らか煮 鶏肉と玉ねぎのコンソメ煮	おかゆ（軟飯） 切り干し大根の柔らか煮 鶏肉と玉ねぎのコンソメ煮
		P	ミルク200cc	マカロニきな粉・フォローアップ
5日（金）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 高野豆腐の柔らか煮 マカロニツナサラダ・トマト	おかゆ（軟飯） 高野豆腐の柔らか煮 マカロニツナサラダ・トマト
		P	ミルク200cc	ベビーせんべい・フォローアップ
8日（月） 31日（水）	使用食品	A		ベビービスケット・麦茶
		昼	七分粥 豆腐のそぼろあんかけ ベビーナムル	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろあんかけ ベビーナムル
		P	ミルク200cc	ベビースナック・麦茶
9日（火）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 白身魚の玉ねぎあんかけ ひじきの卵とじ	おかゆ（軟飯） 白身魚の玉ねぎあんかけ ひじきの卵とじ
		P	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
10日（水）	使用食品	A		ベビービスケット・麦茶
		昼	七分粥 鶏肉と野菜の和風煮込み トマトと卵のスープ	おかゆ<軟飯） 鶏肉と野菜の和風煮込み トマトと卵のスープ
		P	ミルク200cc	ベビースナック・フォローアップ
11日（木）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 肉じゃが風煮 ブロッコリーサラダ	おかゆ<軟飯） 肉じゃが風煮 ブロッコリーサラダ
		P	ミルク200cc	バナナ・フォローアップ
12日（金）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 ベビーコンカン ベビーポテトサラダ	おかゆ<軟飯） ベビーコンカン ベビーポテトサラダ
		P	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
15日（月）	使用食品	A		ベビービスケット・麦茶
		昼	七分粥 鶏肉と玉ねぎのコンソメ煮 しらす入りボイル野菜・フルーツ	おかゆ（軟飯） 鶏肉と玉ねぎのコンソメ煮 しらす入りボイル野菜・フルーツ
		P	ミルク200cc	手作りゼリー・フォローアップ

			中　期	後　期
月齢			７，８ヶ月	９，１０，１１ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
16日（火）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 ベビーサラスパ	おかゆ（軟飯） 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 ベビーサラスパ
		P	ミルク200cc	ベビースナック・フォローアップ
17日（水）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 肉じゃが風煮 マカロニツナサラダ	おかゆ（軟飯） 肉じゃが風煮 マカロニツナサラダ
		P	ミルク200cc	きな粉パン・フォローアップ
18日（木）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 鶏肉と野菜の和風煮 ビーフン入り野菜スープ	おかゆ（軟飯） 鶏肉と野菜の和風煮 ビーフン入り野菜スープ
		P	ミルク200cc	マカロニきな粉・麦茶
19日（金）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 ひじきの柔らか煮 春雨卵スープ・トマト	おかゆ（軟飯） ひじきの柔らか煮 春雨卵スープ・トマト
		P	ミルク200cc	ベビーせんべい・フォローアップ
22日（月）	使用食品	A		ベビービスケット・麦茶
		昼	七分粥 白身魚の玉ねぎあんかけ ブロッコリーサラダ	おかゆ（軟飯） 白身魚の玉ねぎあんかけ ブロッコリーサラダ
		P	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
23日（火）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 切干大根の柔らか煮 かぼちゃの甘煮・トマト	おかゆ（軟飯） 切干大根の柔らか煮 かぼちゃの甘煮・トマト
		P	ミルク200cc	ベビースナック・フォローアップ
24日（水）	使用食品	A		ベビービスケット・麦茶
		昼	七分粥 肉じゃが風煮 にんじんきんぴら	おかゆ（軟飯） 肉じゃが風煮 にんじんきんぴら
		P	ミルク200cc	手作りゼリー・フォローアップ
25日（木）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 ベビー五目卵焼とじ ベビーポテトサラダ	おかゆ（軟飯） ベビー五目卵焼とじ ベビーポテトサラダ
		P	ミルク200cc	マカロニきな粉・フォローアップ
26日（金）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 ベビーおからハンバーグ しらす入りボイル野菜	おかゆ（軟飯） ベビーおからハンバーグ しらす入りボイル野菜
		P	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
29日（月）	使用食品	A		ベビービスケット・麦茶
		昼	七分粥 肉じゃが風煮 ベビーポテトサラダ・バナナ	おかゆ（軟飯） 肉じゃが風煮 ベビーポテトサラダ・バナナ
		P	ミルク200cc	手作りゼリー・フォローアップ
30日（火）	使用食品	A		ベビーせんべい・麦茶
		昼	七分粥 ひじきの柔らか煮 野菜のトマト煮込み	おかゆ（軟飯） ひじきの柔らか煮 野菜のトマト煮込み
		P	ミルク200cc	ベビービスケット・フォローアップ