

令和8年1月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



中期			後期			中期			後期		
月齢	7, 8ヶ月		月齢	9, 10, 11ヶ月		月齢	7, 8ヶ月		月齢	9, 10, 11ヶ月	
調理形態	舌でつぶせる固さ		調理形態	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ		調理形態	歯ぐきでつぶせる固さ	
5日 (月)	使用 食品	昼	7分粥 ささみとじゃが芋の煮物 小松菜と人参の煮びたし	9, 10, 11ヶ月	歯ぐきでつぶせる固さ おかげ (軟飯) ささみとじゃが芋の煮物 小松菜と人参の煮びたし パイン缶	20日 (火)	使用 食品	昼	7分粥 ささみとわかめのくず煮 マッシュポテト	9, 10, 11ヶ月	歯ぐきでつぶせる固さ おかげ (軟飯) ささみとわかめのくず煮 マッシュポテト キウイ
6日 (火)	使用 食品	昼	7分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 バナナ	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 バナナ	21日 (水)	使用 食品	昼	7分粥 人参のそぼろ煮 小松菜と大根の煮びたし	9, 10, 11ヶ月	おかげ (軟飯) 人参のそぼろ煮 小松菜と大根の煮びたし パイン缶
7日 (水)	使用 食品	昼	7分粥 白身魚とほうれん草のとろみ煮 人参と大根の煮物	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) 白身魚とほうれん草のとろみ煮 人参と大根の煮物 りんご煮	22日 (木)	使用 食品	昼	7分粥 ささみとじゃが芋の煮物 豆腐とブロッコリーのくず煮	9, 10, 11ヶ月	おかげ (軟飯) ささみとじゃが芋の煮物 豆腐とブロッコリーのくず煮 オレンジ
8日 (木)	使用 食品	昼	7分粥 じゃが芋のツナ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) じゃが芋のツナ煮 ほうれん草と人参の煮びたし キウイ	23日 (金)	使用 食品	昼	7分粥 ささみとほうれん草のとろみ煮 さつま芋の煮物	9, 10, 11ヶ月	おかげ (軟飯) ささみとほうれん草のとろみ煮 さつま芋の煮物 りんご煮
9日 (金)	使用 食品	昼	7分粥 ささみと人参の煮物 豆腐と小松菜のくず煮	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) ささみと人参の煮物 豆腐と小松菜のくず煮	26日 (月)	使用 食品	昼	7分粥 ささみと大根のくず煮 豆腐と人参の煮物 バナナ	9, 10, 11ヶ月	おかげ (軟飯) ささみと大根のくず煮 豆腐と人参の煮物 バナナ
13日 (火)	使用 食品	昼	7分粥 ささみとブロッコリーのとろみ煮 大根と人参の煮物	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) ささみとブロッコリーのとろみ煮 大根と人参の煮物 りんご煮	27日 (火)	使用 食品	昼	7分粥 白身魚とじゃが芋煮 ほうれん草と人参の煮びたし	9, 10, 11ヶ月	おかげ (軟飯) 白身魚とじゃが芋煮 ほうれん草と人参の煮びたし りんご煮
14日 (水)	使用 食品	昼	7分粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし オレンジ	28日 (水)	使用 食品	昼	7分粥 ささみとキャベツの煮物 マッシュポテト	9, 10, 11ヶ月	おかげ (軟飯) ささみとキャベツの煮物 マッシュポテト みかん缶
15日 (木)	使用 食品	昼	7分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 バイン缶	29日 (木)	使用 食品	昼	7分粥 ほうれん草のそぼろ煮 人参と玉ねぎのとろみ煮	9, 10, 11ヶ月	おかげ (軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 人参と玉ねぎのとろみ煮 オレンジ
16日 (金)	使用 食品	昼	7分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 豆腐と人参の煮物	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) 白身魚とわかめのとろみ煮 豆腐と人参の煮物 みかん缶	30日 (金)	使用 食品	昼	7分粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし	9, 10, 11ヶ月	おかげ (軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし パイン缶
19日 (月)	使用 食品	昼	7分粥 白身魚小松菜の煮物 麩と小松菜のくず煮 バナナ	7, 8ヶ月	おかげ (軟飯) 白身魚と人参の煮物 麩と小松菜のくず煮 バナナ						

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。