

令和7年12月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



中期			後期			中期			後期				
月齢	7, 8ヶ月		月齢	9, 10, 11ヶ月		月齢	7, 8ヶ月		月齢	9, 10, 11ヶ月			
調理形態	舌でつぶせる固さ		調理形態	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ		調理形態	歯ぐきでつぶせる固さ			
1日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のとろみ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかげ (軟飯) 白身魚と小松菜のとろみ煮 キャベツと人参の煮びたし りんご煮	15日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 プロッコリーのそぼろ煮 大根と人参の煮物	16日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 さつま芋の煮物	おかげ (軟飯) 人参のそぼろ煮 さつま芋の煮物 キウイ
2日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 人参と玉ねぎのくず煮	おかげ (軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 人参のと玉ねぎのくず煮 みかん	16日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 さつま芋の煮物	17日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮	おかげ (軟飯) 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮
3日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとさつま芋のとろみ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかげ (軟飯) ささみとさつま芋のとろみ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パイン缶	17日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮	18日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 プロッコリーのツナ煮 ほうれん草と大根の煮物	おかげ (軟飯) プロッコリーのツナ煮 ほうれん草と大根の煮物 オレンジ
4日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの煮物	おかげ (軟飯) 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの煮物 キウイ	18日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 プロッコリーのツナ煮 ほうれん草と大根の煮物	19日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 キャベツとわかめのとろみ煮	おかげ (軟飯) 白身魚と人参のくず煮 キャベツとわかめのとろみ煮 パイン缶
5日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 プロッコリーと人参のくず煮	おかげ (軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 プロッコリーと人参のくず煮 オレンジ	19日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 キャベツとわかめのとろみ煮	20日 (土)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮	おかげ (軟飯) 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮 オレンジ
8日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のとろみ煮 豆腐と人参の煮物	おかげ (軟飯) 白身魚とほうれん草のとろみ煮 豆腐と人参の煮物 パイン缶	22日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮	23日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとキャベツの煮物 ほうれん草と大根の煮びたし	おかげ (軟飯) 白身魚と大根の煮物 ほうれん草と大根の煮びたし りんご煮
9日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 大根のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 バナナ	おかげ (軟飯) 大根のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 バナナ	23日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとキャベツの煮物 ほうれん草と大根の煮びたし	24日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとプロッコリーのとろみ煮 マッシュポテト	おかげ (軟飯) ささみとキャベツの煮物 ほうれん草と大根の煮びたし りんご煮
10日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 豆腐とわかめのとろみ煮	おかげ (軟飯) 白身魚と人参のくず煮 豆腐とわかめのとろみ煮 オレンジ	24日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとプロッコリーのとろみ煮 マッシュポテト	25日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 人参とわかめのとろみ煮	おかげ (軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 人参とわかめのとろみ煮 パイン缶
11日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとほうれん草の煮物 大根と人参の煮物	おかげ (軟飯) ささみとほうれん草の煮物 大根と人参の煮物 りんご煮	25日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 人参とわかめのとろみ煮	26日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 人参のツナ煮 キャベツと玉ねぎのくず煮 バナナ	おかげ (軟飯) 人参のツナ煮 キャベツと玉ねぎのくず煮 バナナ
12日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物	おかげ (軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物 キウイ									

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。