

令和7年12月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



			中 期	後 期				中 期	後 期
月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） 白身魚と小松菜のとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし りんご煮	15日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ブロッコリーのそぼろ煮 大根と人参の煮物 りんご煮
2日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 人参と玉ねぎのくず煮	おかゆ（軟飯） ほうれん草のそぼろ煮 人参のと玉ねぎのくず煮 みかん	16日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 さつま芋の煮物	おかゆ（軟飯） 人参のそぼろ煮 さつま芋の煮物 キウイ
3日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとさつま芋のとりみ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） ささみとさつま芋のとりみ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パイン缶	17日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮
4日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの煮物	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの煮物 キウイ	18日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 ブロッコリーのツナ煮 ほうれん草と大根の煮物	おかゆ（軟飯） ブロッコリーのツナ煮 ほうれん草と大根の煮物 オレンジ
5日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のくず煮	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のくず煮 オレンジ	19日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 キャベツとわかめのとりみ煮	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のくず煮 キャベツとわかめのとりみ煮 パイン缶
8日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のとりみ煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のとりみ煮 豆腐と人参の煮物 パイン缶	22日 (月)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮	おかゆ（軟飯） 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮 オレンジ
9日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 大根のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 バナナ	おかゆ（軟飯） 大根のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 バナナ	23日 (火)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとキャベツの煮物 ほうれん草と大根の煮びたし	おかゆ（軟飯） ささみとキャベツの煮物 ほうれん草と大根の煮びたし りんご煮
10日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 白身魚と人参のくず煮 豆腐とわかめのとりみ煮	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のくず煮 豆腐とわかめのとりみ煮 オレンジ	24日 (水)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーのとりみ煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーのとりみ煮 マッシュポテト
11日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 ささみとほうれん草の煮物 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ささみとほうれん草の煮物 大根と人参の煮物 りんご煮	25日 (木)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 人参とわかめのとりみ煮	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 人参とわかめのとりみ煮 パイン缶
12日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参の煮物 キウイ	26日 (金)	使用 食品	昼	七分粥 人参のツナ煮 キャベツと玉ねぎのくず煮 バナナ	おかゆ（軟飯） 人参のツナ煮 キャベツと玉ねぎのくず煮 バナナ

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。