## 令和7年10月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

## 離乳食こんだてひょう



			中期	後期				中期	後期
	齡		7,8ヶ月	9, 10, 11ヶ月		月齡	44.5	7,8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
調坦	形算	5	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	_	<b>連形</b>	悲	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日	使田	_	七分粥	おかゆ(軟飯)	17日	使田	l _	七分粥	おかゆ(軟飯)
(水)	де,	昼	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋のそぼろ煮	(金)	食品	昼		ささみとじゃが芋煮
	品		人参と大根の煮物	人参と大根の煮物 キウイ		茄		キャベツとわかめのとろみ煮	キャベツとわかめのとろみ煮 パイン缶
2日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)	20日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)
(木)	食	昼	ささみのトマト煮	ささみのトマト煮	(月)	使用食品	昼	豆腐のそぼろ煮	豆腐のそぼろ煮
	品		ブロッコリーと豆腐のくず煮	ブロッコリーと豆腐のくず煮 りんご煮		品		ほうれん草と人参の煮びたし	ほうれん草と人参の煮びたし りんご煮
3日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)	21日			七分粥	おかゆ(軟飯)
(金)	用食	昼	白身魚と人参のとろみ煮	白身魚と人参のとろみ煮	(火)	用食	昼	白身魚とわかめのくず煮	白身魚とわかめのくず煮
	食品		マッシュポテト バナナ	マッシュポテト バナナ		品		大根とほうれん草との煮びたし	大根とほうれん草の煮びたし オレンジ
6日	使	Ì	七分粥	おかゆ(軟飯)	22日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)
(月)	用食品	昼	白身魚とさつま芋のくず煮	白身魚とさつま芋のくず煮	(水)	使用食	昼	ブロッコリーのそぼろ煮	ブロッコリーのそぼろ煮
.,,,	品		人参と豆腐の煮物	人参と豆腐の煮物 梨		品		じゃが芋と人参の煮物	じゃが芋と人参の煮物 パイン缶
7日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)	23日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)
(火)	用食	昼	人参のツナ煮	人参のツナ煮	(木)	用食	昼	白身魚とほうれん草のとろみ煮	白身魚とほうれん草のとろみ煮
()()	品		ほうれん草と麩のとろみ煮	ほうれん草と麩のとろみ煮 オレンジ	1 (7)	品		さつま芋と人参の煮物	さつま芋と人参の煮物 梨
8日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)	24日	伷		七分粥	おかゆ(軟飯)
(水)	-	昼	ささみとじゃが芋の煮物	ささみとじゃが芋の煮物	(金)	用	昼	豆腐のそぼろ煮	豆腐のそぼろ煮
	品		小松菜と人参の煮びたし	小松菜と人参の煮びたし	(342)	食品	_	玉ねぎとわかめのくず煮	玉ねぎとわかめのくず煮 キウイ
9日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)	27日	使		七分粥	おかゆ(軟飯)
(木)	用	昼	ささみと人参のくず煮	ささみと人参のくず煮	(月)	用食	昼	白身魚とほうれん草のとろみ煮	白身魚とほうれん草のとろみ煮
(1)	食品		豆腐とわかめのとろみ煮	豆腐とわかめのとろみ煮 りんご煮	1 '7'	品	_	大根と人参の煮物	大根と人参の煮物 りんご煮
10日	-		七分粥	おかゆ(軟飯)	28日	-		七分粥	おかゆ(軟飯)
	使用	昼	ささみとキャベツのとろみ煮	ささみとキャベツのとろみ煮	(火)	使用食	昼	ブロッコリーのそぼろ煮	ブロッコリーのそぼろ煮
(金)	食品	<u> </u>	チンゲン菜と人参の煮びたし バナナ	チンゲン菜と人参の煮びたし バナナ	(%)	食品	185	人参と玉ねぎのくず煮 バナナ	人参と玉ねぎのくず煮 バナナ
445	_		七分粥	おかゆ(軟飯)	20.5		+	七分粥	おかゆ(軟飯)
14日	使用食	昼	白身魚とほうれん草のくず煮	白身魚とほうれん草のくず煮	29日	使用	昼	ほうれん草のそぼろ煮	ほうれん草のそぼろ煮
(火)	食品		豆腐と人参の煮物		(水)	用食品			
150			 工分粥	豆腐と人参の煮物 りんご煮 おかゆ(軟飯)	000		+	キャベツと麩のとろみ煮 七分粥	キャベツと麩のとろみ煮 パイン缶 おかゆ(軟飯)
15日	使用			1	30日	使用	,	1	
(水)	食品	昼	じゃが芋のそぼろ煮	じゃが芋のそぼろ煮	(木)	用食品	昼	白身魚と大根のくず煮	白身魚と大根のくず煮
			大根と人参の煮物 バナナ	大根と人参の煮物 バナナ	24 =		-	玉ねぎと人参の煮物	玉ねぎと人参の煮物 キウイ
16日	使用		七分粥	おかゆ(軟飯)	31日	使用		七分粥	おかゆ(軟飯)
(木)	食	昼	ブロッコリーのそぼろ煮	ブロッコリーのそぼろ煮	(金)	食品	昼	ささみとじゃが芋煮	ささみとじゃが芋煮
	部		小松菜と麩のとろみ煮	小松菜と麩のとろみ煮 オレンジ		品		キャベツと人参の煮びたし	キャベツと人参の煮びたし オレンジ

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。