



| 月齢 | | 中期 | 後期 | 月齢 | | 中期 | 後期 | | | | |
|------------|------|--|---|--|---|--|---|-------------------------------------|---|--|--|
| 調理形態 | | 7, 8ヶ月 | 9, 10, 11ヶ月 | 調理形態 | | 7, 8ヶ月 | 9, 10, 11ヶ月 | | | | |
| | | 舌でつぶせる固さ | 歯ぐきでつぶせる固さ | | | 舌でつぶせる固さ | 歯ぐきでつぶせる固さ | | | | |
| 1日 (金) | 使用食品 | 七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ ブロッコリーサラダ ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 白身魚のたまねぎあんかけ ブロッコリーサラダ ベビークッキー・フォローアップ | 15日 (金) | 使用食品 | 七分粥 豆腐入りひじきの柔らか煮 野菜のトマト煮込み ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 豆腐入りひじきの柔らか煮 野菜のトマト煮込み ベビークッキー・フォローアップ | | | | |
| | | 4日 (月) | 使用食品 | | | 七分粥 ツナのベビーバーグ 切干大根の柔らか煮 ミルク200cc | ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) ツナのベビーバーグ 切干大根の柔らか煮 手作りゼリー・フォローアップ | 18日 (月) | 使用食品 | 七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ ベビーミモザサラダ・春雨スープ ミルク200cc | ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) 白身魚のたまねぎあんかけ ベビーミモザサラダ ベビークッキー・麦茶 |
| | | | | | | 5日 (火) | 使用食品 | | | 七分粥 ベビー肉じゃが風煮 マカロニツナサラダ・フルーツ ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビー肉じゃが風煮 マカロニツナサラダ・フルーツ ベビービスケット・フォローアップ |
| 6日 (水) | 使用食品 | 七分粥 ポテトサラダ わかめの卵とじ ミルク200cc | ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) ポテトサラダ わかめの卵とじ きな粉パン・フォローアップ | 20日 (水) | 使用食品 | | | 七分粥 鶏肉のピカタ トマトサラダ ミルク200cc | ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) 鶏肉のピカタ トマトサラダ マカロニきな粉・フォローアップ | | |
| | | 7日 (木) | 使用食品 | | | 七分粥 ひじきの柔らか煮 しらすの卵とじ・トマト ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ひじきの柔らか煮 しらすの卵とじ・トマト マカロニきな粉・フォローアップ | 21日 (木) | 使用食品 | 七分粥 ベビーコンカン マカロニツナサラダ ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビーコンカン マカロニツナサラダ バナナ・フォローアップ |
| 8日 (金) | 使用食品 | | | 七分粥 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 白身魚のたまねぎあんかけ ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 白身魚のたまねぎあんかけ ベビースナック・麦茶 | 22日 (金) | 使用食品 | | | 七分粥 ベビー筑前煮 しらす入りポイル野菜 ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビー筑前煮 しらす入りポイル野菜 ベビーせんべい・フォローアップ |
| | | 11日 (月) | 使用食品 | 七分粥 ベビー肉じゃが風煮 ポテトサラダ ミルク200cc | ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビー肉じゃが風煮 ポテトサラダ ベビーせんべい・フォローアップ | | | 25日 (月) | 使用食品 | 七分粥 ベビーおからハンバーグ ポイルブロッコリー・トマト ミルク200cc | ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビーおからハンバーグ ポイルブロッコリー・トマト 手作りゼリー・フォローアップ |
| 12日 (火) | 使用食品 | | | 七分粥 ポトフ しらす入りポイル野菜 ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ポトフ しらす入りポイル野菜 ベビークッキー・フォローアップ | 26日 (火) | 使用食品 | | | 七分粥 肉じゃが風煮 白身魚のたまねぎあんかけ ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 肉じゃが風煮 白身魚のたまねぎあんかけ ベビークッキー・フォローアップ |
| | | 13日 (水) | 使用食品 | 七分粥 鶏肉とたまねぎのコンソメ煮 ベビーサラスパ ミルク200cc | ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) 鶏肉とたまねぎのコンソメ煮 ベビーサラスパ ベビースナック・フォローアップ | | | 27日 (水) | 使用食品 | 七分粥 ポトフ ベビーミモザサラダ・フルーツ ミルク200cc | ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) ポトフ ベビーミモザサラダ・フルーツ ベビースナック・フォローアップ |
| 14日 (木) | 使用食品 | | | 七分粥 豆腐のそぼろあんかけ 野菜たっぷり春雨スープ ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろあんかけ 野菜たっぷり春雨スープ 手作りゼリー・フォローアップ | 28日 (木) | 使用食品 | | | 七分粥 高野豆腐と根野菜の和風煮 ベビーナムル ミルク200cc | ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 高野豆腐と根野菜の和風煮 ベビーナムル きな粉パン・フォローアップ |