令和４年３月　※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう

		中　期	後　期
月齢		７，８ヶ月	９，１０，１１ヶ月
調理形態		舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日（火）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 マカロニツナサラダ 豆腐入りひじきの柔らか煮	おかゆ（軟飯） マカロニツナサラダ 豆腐入りひじきの柔らか煮
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
2日（水）	使用食品 AM		ベビービスケット・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 根野菜と高野豆腐の柔らか煮 しらす入りボイル野菜	おかゆ（軟飯） 根野菜と高野豆腐の柔らか煮 しらす入りボイル野菜
	使用食品 PM	ミルク200cc	きな粉パン・フォローアップ
3日（木）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 ベビー肉じゃが風煮 野菜スープ・バナナ	おかゆ（軟飯） ベビー肉じゃが風煮 野菜スープ・バナナ
	使用食品 PM	ミルク200cc	手作りゼリー・フォローアップ
4日（金）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 ポテトサラダ キャベツのしらす和え	おかゆ（軟飯） ポテトサラダ キャベツのしらす和え
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
7日（月）	使用食品 AM		ベビービスケット・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 肉じゃが風煮 ミモザサラダ・フルーツ	おかゆ（軟飯） 肉じゃが風煮 ミモザサラダ・フルーツ
	使用食品 PM	ミルク200cc	マカロニきな粉・フォローアップ
8日（火）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 人参きんぴら・すまし汁	おかゆ（軟飯） 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 人参きんぴら・すまし汁
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビースナック・麦茶
9日（水）	使用食品 AM		ベビービスケット・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 ベビーハンバーグ ベビーサラスパ・バナナ	おかゆ（軟飯） ベビーハンバーグ ベビーサラスパ・バナナ
	使用食品 PM	ミルク200cc	きな粉パン・フォローアップ
10日（木）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 肉じゃが風煮 ボイルブロッコリー・トマト	おかゆ（軟飯） 肉じゃが風煮 ボイルブロッコリー・トマト
	使用食品 PM	ミルク200cc	手作りゼリー・フォローアップ
14日（月）	使用食品 AM		ベビービスケット・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ ポテトサラダ	おかゆ<軟飯） 白身魚のたまねぎあんかけ ポテトサラダ
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビースナック・フォローアップ
15日（火）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 肉じゃが風煮 鶏ささみサラダ	おかゆ<軟飯） 肉じゃが風煮 鶏ささみサラダ
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ

		中　期	後　期
月齢		７，８ヶ月	９，１０，１１ヶ月
調理形態		舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
16日（水） 31日（木）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 ひじきの柔らか煮 野菜のトマト煮込み	おかゆ（軟飯） ひじきの柔らか煮 野菜のトマト煮込み
	使用食品 PM	ミルク200cc	マカロニきな粉・フォローアップ
17日（木）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 しらす入りボイル野菜 かぼちゃのそぼろがけ・卵スープ	おかゆ（軟飯） しらす入りボイル野菜 かぼちゃのそぼろがけ・卵スープ
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビークッキー・麦茶
18日（金）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 わかめとしらすの卵とじ マカロニツナサラダ	おかゆ（軟飯） わかめとしらすの卵とじ マカロニツナサラダ
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビーせんべい・フォローアップ
22日（火）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 ベビー肉じゃが風煮 トマトサラダ	おかゆ（軟飯） ベビー肉じゃが風煮 トマトサラダ
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
23日（水）	使用食品 AM		ベビービスケット・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 ポトフ かぼちゃのそぼろあんかけ	おかゆ（軟飯） ポトフ かぼちゃのそぼろあんかけ
	使用食品 PM	ミルク200cc	バナナ・フォローアップ
24日（木）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 ツナの卵と医 野菜たっぷり春雨スープ	おかゆ（軟飯） ツナの卵とじ 野菜たっぷり春雨スープ
	使用食品 PM	ミルク200cc	きな粉パン・フォローアップ
25日（金）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ ベビーミモザサラダ	おかゆ（軟飯） 白身魚のたまねぎあんかけ ベビーミモザサラダ
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビークッキー・フォローアップ
28日（月）	使用食品 AM		ベビービスケット・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 肉じゃが風煮 マカロニツナサラダ	おかゆ（軟飯） 肉じゃが風煮 マカロニツナサラダ
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビーせんべい・フォローアップ
29日（火）	使用食品 AM		ベビーせんべい・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 豆腐と野菜のトマト煮込み ほうれん草の卵とじ	おかゆ（軟飯） 豆腐と野菜のトマト煮込み ほうれん草の卵とじ
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビースナック・フォローアップ
11日（金） 30日（水）	使用食品 AM		ベビービスケット・麦茶
	使用食品 昼	七分粥 豆腐のそぼろあんかけ ベビーナムル	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろあんかけ ベビーナムル
	使用食品 PM	ミルク200cc	ベビーせんべい・フォローアップ