

離乳食こんだてひょう



月齢		中期	後期	月齢		中期	後期
調理形態		7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	調理形態		7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
		舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日 (火)	使用食品	七分粥 マカロニツナサラダ 野菜の和風煮・リンゴ ミルク200cc	ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) マカロニツナサラダ 野菜の和風煮・リンゴ	17日 (木)	使用食品	七分粥 マカロニツナサラダ しらすの卵とじ・スープ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) マカロニツナサラダ しらすの卵とじ・スープ ベビークッキー・フォローアップ
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
2日 (水)	使用食品	七分粥 ベビーおからハンバーグ ポイルブロッコリー・卵スープ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビーおからハンバーグ ポイルブロッコリー・卵スープ マカロニきな粉・フォローアップ	18日 (金)	使用食品	七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ ベビーナムル ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 白身魚のたまねぎあんかけ ベビーナムル ベビースナック・フォローアップ
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
3日 (木)	使用食品	七分粥 ベビー肉じゃが風煮 トマトスープ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビー肉じゃが風煮 トマトスープ ベビークッキー・フォローアップ	21日 (月)	使用食品	七分粥 切干大根の柔らか煮 かぼちゃのそぼろがけ ミルク200cc	ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) 切干大根の柔らか煮 かぼちゃのそぼろがけ ベビークッキー・麦茶
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
4日 (金)	使用食品	七分粥 ひじきの柔らか煮 しらす入りポイル野菜・トマト ミルク200cc	ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) ひじきの柔らか煮 しらす入りポイル野菜・トマト 手作りゼリー・フォローアップ	22日 (火)	使用食品	七分粥 鶏ささみのトマト煮込み ポテトサラダ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 鶏ささみのトマト煮込み ポテトサラダ マカロニきな粉・フォローアップ
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
7日 (月)	使用食品	七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ ポテトサラダ・バナナ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 白身魚のたまねぎあんかけ ポテトサラダ・バナナ ベビースナック・フォローアップ	24日 (木)	使用食品	七分粥 ベビー肉じゃが風煮 ベビーサラスパ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビー肉じゃが風煮 ベビーサラスパ 手作りゼリー・フォローアップ
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
8日 (火)	使用食品	七分粥 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 人参きんぴら・すまし汁 ミルク200cc	ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 人参きんぴら・すまし汁 きな粉パン・麦茶	25日 (金)	使用食品	七分粥 ポトフ しらすの卵とじ・リンゴ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ポトフ しらすの卵とじ・リンゴ ベビークッキー・フォローアップ
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
9日 (水)	使用食品	七分粥 白身魚のピカタ ポテトサラダ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 白身魚のピカタ ポテトサラダ マカロニきな粉・フォローアップ	28日 (月)	使用食品	七分粥 ベビーおからハンバーグ 野菜たっぷり春雨スープ ミルク200cc	ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビーおからハンバーグ 野菜たっぷり春雨スープ 手作りゼリー・フォローアップ
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
10日 (木)	使用食品	七分粥 鶏ささみとブロッコリーのコンソメ煮 かぼちゃのそぼろがけ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 鶏ささみとブロッコリーのコンソメ煮 かぼちゃのそぼろがけ ベビークッキー・フォローアップ				
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ				
14日 (月)	使用食品	七分粥 ベビーコンカン ブロッコリーサラダ ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) ベビーコンカン ブロッコリーサラダ ベビースナック・フォローアップ				
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ				
15日 (火)	使用食品	七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ しらす入りポイル野菜 ミルク200cc	ベビーせんべい・麦茶 おかゆ(軟飯) 白身魚のたまねぎあんかけ しらす入りポイル野菜 ベビークッキー・フォローアップ	使用食品	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ				
16日 (水)	使用食品	七分粥 ツナとトマトの卵とじ ひじきの柔らか煮 ミルク200cc	ベビービスケット・麦茶 おかゆ(軟飯) ツナとトマトの卵とじ ひじきの柔らか煮 手作りゼリー・フォローアップ	使用食品	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
	調理形態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ				