

令和7年4月 あおぞら保育園 献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		
ごはん 鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ いちご わかめのみそ汁 牛乳 クレープ	ごはん パーベキューチキン ポテトサラダ りんご缶 チンゲン菜のみそ汁 牛乳 バナナヨーグルト	ごはん 野菜いろいろ肉団子 ビーフンソテー りんご缶 しめじのみそ汁 牛乳 ジャムサンド	チキンカレー コールスローサラダ オレンジ ウィンナースープ 牛乳 麩ラスク	わかめごはん 白身魚フライ 春雨とキャベツのサラダ パイン缶 豆腐のみそ汁 牛乳 スティックパン
ごはん 松風焼き おかか和え オレンジ 厚揚げのみそ汁 牛乳 青のりポテト	ごはん さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 バナナ じゃが芋のみそ汁 牛乳 ホットケーキ	ごはん 白身魚の照り焼き きんぴらごぼう バナナ 豚汁 牛乳 ビスコ	キーマカレー 花野菜サラダ カップヨーグルト 玉子スープ 牛乳 シュガートースト	ぶりかけごはん 洋風玉子焼き スパサラ パイン缶 ほうれん草のみそ汁 牛乳 アスバラガスビスケット
ごはん 肉野菜炒め 揚げシューマイ りんご缶 麩のみそ汁 牛乳 ふかし芋	二色丼 マカロニサラダ オレンジ なめこ汁 牛乳 ジャムサンド	ごはん 白身魚の照り焼き きんぴらごぼう バナナ 豚汁 牛乳 ビスコ	ごはん チリコンカン ブロッコリーのチーズサラダ パイン缶 ベーコンスープ 牛乳 手作りゼリー	ごはん 肉じゃが 錦糸和え 納豆 しめじのみそ汁 牛乳 バナナ
カレーライス 青菜とちくわの磯辺和え りんご缶 コンソメスープ 牛乳 みかんヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル オレンジ ワカメスープ 牛乳 フライドポテト	菜飯 ひじき入り玉子焼き ツナポテトサラダ バナナ 油揚げのみそ汁 牛乳 チーズトースト	ごはん モロの竜田揚げ 五目豆煮 パイン缶 切干大根のみそ汁 牛乳 かぼちゃのホットケーキ	スパゲッティミートソース たまごサラダ ゼリー コンソメスープ 牛乳 バームクーヘン
ごはん 鮭の塩焼き ひじき煮 りんご缶 かきたま汁 牛乳 マカロニあべかわ	昭和の日	ツナカレー 春雨サラダ パイン缶 もずくスープ 牛乳 アスバラガスビスケット		

保育園における給与栄養目標量(3歳以上) エネルギー575kcal たんぱく質23.5g カルシウム260mg

今月の平均給与栄養量(3歳以上) エネルギー567kcal たんぱく質23.1g カルシウム257mg

※3歳未満児には毎日、40kcal程度の朝のおやつ提供。

※毎日昼食時麦茶提供。