

令和7年2月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



月齢			中期	後期	月齢			中期	後期
調理形態			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	調理形態			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ				舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
3日 (月)	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐と人参のだし煮	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐と人参のだし煮 みかん	17日 (月)	使用食品	昼	七分粥 豆腐と人参のそぼろ煮 さつま芋の煮物	おかゆ(軟飯) 豆腐と人参のそぼろ煮 さつま芋の煮物 パイン
4日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみとキャベツのくず煮 マッシュポテト	おかゆ(軟飯) ささみとキャベツのくず煮 マッシュポテト りんご煮	18日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみとじゃが芋のくず煮 キャベツと人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) ささみとじゃが芋のくず煮 キャベツと人参のだし煮 パナナ
5日 (水)	使用食品	昼	七分粥 人参と玉ねぎのそぼろ煮 小松菜の納豆和え	おかゆ(軟飯) 人参と玉ねぎのそぼろ煮 小松菜の納豆和え	19日 (水)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のとりみ煮 大根と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のとりみ煮 大根と人参の煮物 オレンジ
6日 (木)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとりみ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのとりみ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パイン	20日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみとわかめのくず煮 白菜と人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみとわかめのくず煮 白菜と人参の煮びたし りんご煮
7日 (金)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 大根と人参の煮物 パナナ	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 大根と人参の煮物 パナナ	21日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 じゃが芋と人参の煮物	おかゆ(軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 じゃが芋と人参の煮物 みかん
10日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のとりみ煮 さつま芋の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚とほうれん草のとりみ煮 さつま芋の煮物 りんご煮	25日 (火)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のとりみ煮 豆腐と人参のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のとりみ煮 豆腐と人参のだし煮 パイン
12日 (水)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 かぼちゃの煮物 パナナ	おかゆ(軟飯) ささみと人参のくず煮 かぼちゃの煮物 パナナ	26日 (水)	使用食品	昼	七分粥 人参と大根のそぼろ煮 マッシュポテト パナナ	おかゆ(軟飯) 人参と大根のそぼろ煮 マッシュポテト パナナ
13日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのツナ煮 豆腐と人参のだし煮	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのツナ煮 豆腐と人参のだし煮 ベビーダノン	27日 (木)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のくず煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のくず煮 りんご煮
14日 (金)	使用食品	昼	七分粥 玉ねぎのそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) 玉ねぎのそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし みかん	28日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参のとりみ煮 豆腐と大根のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参のとりみ煮 豆腐と大根のだし煮 みかん

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。