

令和7年2月 あおぞら保育園 献立表

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
大豆入りキーマカレー 花野菜サラダ みかん 玉子スープ 牛乳 ふかし芋	ごはん 鶏肉の唐揚げ キャベツと春雨のサラダ リンゴ缶 じゃが芋のみそ汁 牛乳 麩ラスク	ごはん 松風焼き 信田和え 納豆 切干大根のみそ汁 牛乳 ホットケーキ	わかめごはん 白身魚フライ きんぴらごぼう パイン缶 ほうれん草のみそ汁 牛乳 シュガートースト	スパゲッティミートソース ポテトサラダ バナナ コンソメスープ 牛乳 ビスコ
10	11	12	13	14
ごはん 鮭のゴマ照り焼き ひじきの煮物 リンゴ缶 さつま芋のみそ汁 牛乳 みかんヨーグルト	建国記念の日	ごはん バーベキューチキン かぼちゃサラダ バナナ えのきのみそ汁 牛乳 マカロニあべかわ	ツナカレー ブロッコリーのおかかマヨ和え カップヨーグルト もずくスープ 牛乳 バナナ	ふりかけごはん 洋風玉子焼き スパサラ みかん しめじのみそ汁 牛乳 スティックパン
17	18	19	20	21
ごはん 麻婆豆腐 春雨のサラダ パイン缶 ワカメスープ 牛乳 ふかし芋	チキンカレー コールスローサラダ バナナ ウインナースープ 牛乳 手作りゼリー	ごはん モロの竜田揚げ 錦糸和え オレンジ 豆腐のみそ汁 牛乳 チーズトースト	ごはん 八宝菜 マカロニサラダ リンゴ缶 かきたま汁 牛乳 かぼちゃのホットケーキ	ごはん 野菜いろいろ肉団子 ビーフンソテー みかん ほうれん草のみそ汁 牛乳 バームクーヘン
24	25	26	27	28
振替休日	ごはん 白身魚のバターしょうゆ焼き たまごサラダ パイン缶 豆腐のみそ汁 牛乳 クレープ	菜飯 ひじき入り玉子焼き ツナポテトサラダ バナナ 油揚げのみそ汁 牛乳 ジャムサンド	ごはん チリコンカン チーズサラダ リンゴ缶 コンソメスープ 牛乳 バナナヨーグルト	ごはん さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 みかん 豚汁 牛乳 アスパラガスビスケット
				

保育園における給与栄養目標量(3歳以上) エネルギー600kcal たんぱく質24.5g カルシウム270mg

今月の平均給与栄養量(3歳以上) エネルギー594kcal たんぱく質23.8g カルシウム270mg

※3歳未満児には毎日、40kcal程度の朝のおやつ提供。

※毎日昼食時麦茶提供。