

令和7年1月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



月齢			中期	後期	月齢			中期	後期
調理形態			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	調理形態			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ				舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
6日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参のとりみ煮 マッシュポテト	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参のとりみ煮 マッシュポテト パイン	21日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーのくず煮 人参とチンゲン菜の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみとブロッコリーのくず煮 人参とチンゲン菜の煮びたし オレンジ
7日 (火)	使用食品	昼	七分粥 キャベツのツナ煮 小松菜と人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) キャベツのツナ煮 小松菜と人参のだし煮 パナナ	22日 (水)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のとりみ煮 豆腐と人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 白身魚とほうれん草のとりみ煮 豆腐と人参のだし煮 パナナ
8日 (水)	使用食品	昼	七分粥 豆腐と玉ねぎのそぼろ煮 さつま芋の煮物	おかゆ(軟飯) 豆腐と玉ねぎのそぼろ煮 さつま芋の煮物 みかん	23日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみとじゃが芋の煮物 キャベツと小松菜の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみとじゃが芋の煮物 キャベツと小松菜の煮びたし パイン
9日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーのくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし りんご煮	おかゆ(軟飯) ささみとブロッコリーのくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし りんご煮	24日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参の煮物 ほうれん草と玉ねぎのだし煮	おかゆ(軟飯) ささみと人参の煮物 ほうれん草と玉ねぎのだし煮
10日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 大根と人参の煮物	おかゆ(軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 大根と人参の煮物 キウイ	27日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのくず煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのくず煮 豆腐と人参の煮物 パイン
14日 (火)	使用食品	昼	七分粥 豆腐のツナ煮 キャベツと人参の煮びたし りんご煮	おかゆ(軟飯) 豆腐のツナ煮 キャベツと人参の煮びたし りんご煮	28日 (火)	使用食品	昼	七分粥 大根のそぼろ煮 じゃが芋と人参のだし煮	おかゆ(軟飯) 大根のそぼろ煮 じゃが芋と人参のだし煮 オレンジ
15日 (水)	使用食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 人参のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのだし煮 パナナ	29日 (水)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のツナ煮 人参と麩の煮物	おかゆ(軟飯) ほうれん草のツナ煮 人参と麩の煮物 ベビーダノン
16日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐と人参の煮物 キウイ	30日 (木)	使用食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎと人参のくず煮 キウイ
17日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参のとりみ煮 マッシュポテト	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参のとりみ煮 マッシュポテト パイン	31日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚のとりみ煮 ほうれん草と人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 白身魚のとりみ煮 ほうれん草と人参のだし煮 パナナ
20日 (月)	使用食品	昼	七分粥 ささみとキャベツのくず煮 人参と玉ねぎのだし煮	おかゆ(軟飯) ささみとキャベツのくず煮 人参と玉ねぎのだし煮 みかん					

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。