

令和6年12月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



月齢		中期		後期		月齢		中期		後期	
調理形態		7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月		調理形態		7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月	
		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ				舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
2日 (月)	使用食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	16日 (月)	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮 パナナ		
3日 (火)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮 パイン	17日 (火)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のツナ煮 玉ねぎと人参のだし煮 りんご煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のツナ煮 玉ねぎと人参のだし煮 りんご煮		
4日 (水)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と麩のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と麩のだし煮 キウイ	18日 (水)	使用食品	昼	七分粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の納豆和え	おかゆ(軟飯) 大根のそぼろ煮 ほうれん草の納豆和え		
5日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 マッシュポテト りんご煮	おかゆ(軟飯) ささみと人参のくず煮 マッシュポテト りんご煮	19日 (木)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と麩のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と麩のだし煮 パイン		
6日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐とほうれん草のとろみ煮	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐とほうれん草のとろみ煮 みかん	20日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 かぼちゃの煮物	おかゆ(軟飯) ささみと人参のくず煮 かぼちゃの煮物 みかん		
9日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮 パイン	23日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参の煮物 じゃが芋と豆腐のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参の煮物 じゃが芋と豆腐のだし煮 パイン		
10日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみとほうれん草のとろみ煮 じゃが芋と人参のだし煮	おかゆ(軟飯) ささみとほうれん草のとろみ煮 じゃが芋と人参のだし煮 キウイ	24日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみと玉ねぎのくず煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみと玉ねぎのくず煮 キャベツと人参の煮びたし ベビーダノン		
11日 (水)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 大根と人参の煮物 パナナ	おかゆ(軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 大根と人参の煮物 パナナ	25日 (水)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 マッシュポテト	おかゆ(軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 マッシュポテト みかん		
12日 (木)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のとろみ煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のとろみ煮 パナナ	26日 (木)	使用食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 大根と玉ねぎのとろみ煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 人参のそぼろ煮 大根と玉ねぎのとろみ煮 パナナ		
13日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のくず煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のくず煮 豆腐と人参の煮物 ベビーダノン	27日 (金)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 かぼちゃの煮物	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 かぼちゃの煮物 キウイ		

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。