

令和6年12月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



月齢		中期		後期		月齢		中期		後期	
7, 8ヶ月		7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月		7, 8ヶ月		7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月	
調理形態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
2日 (月)	使用食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	16日 (月)	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮 パナナ		
3日 (火)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮 パイン	17日 (火)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のツナ煮 玉ねぎと人参のだし煮 りんご煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のツナ煮 玉ねぎと人参のだし煮 りんご煮		
4日 (水)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と麩のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と麩のだし煮 キウイ	18日 (水)	使用食品	昼	七分粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の納豆和え	おかゆ(軟飯) 大根のそぼろ煮 ほうれん草の納豆和え		
5日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 マッシュポテト りんご煮	おかゆ(軟飯) ささみと人参のくず煮 マッシュポテト りんご煮	19日 (木)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と麩のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚とわかめのとろみ煮 人参と麩のだし煮 パイン		
6日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐とほうれん草のとろみ煮	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 豆腐とほうれん草のとろみ煮 みかん	20日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 かぼちゃの煮物	おかゆ(軟飯) ささみと人参のくず煮 かぼちゃの煮物 みかん		
9日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と大根の煮物 豆腐と人参のくず煮 パイン	23日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参の煮物 じゃが芋と豆腐のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参の煮物 じゃが芋と豆腐のだし煮 パイン		
10日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみとほうれん草のとろみ煮 じゃが芋と人参のだし煮	おかゆ(軟飯) ささみとほうれん草のとろみ煮 じゃが芋と人参のだし煮 キウイ	24日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみと玉ねぎのくず煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみと玉ねぎのくず煮 キャベツと人参の煮びたし ベビーダノン		
11日 (水)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 大根と人参の煮物 パナナ	おかゆ(軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 大根と人参の煮物 パナナ	25日 (水)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のそぼろ煮 マッシュポテト	おかゆ(軟飯) ほうれん草のそぼろ煮 マッシュポテト みかん		
12日 (木)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のとろみ煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のとろみ煮 パナナ	26日 (木)	使用食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 大根と玉ねぎのとろみ煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 人参のそぼろ煮 大根と玉ねぎのとろみ煮 パナナ		
13日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のくず煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のくず煮 豆腐と人参の煮物 ベビーダノン	27日 (金)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 かぼちゃの煮物	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 かぼちゃの煮物 キウイ		

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。