

令和6年11月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



月齢			中期	後期	月齢			中期	後期
調理形態			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	調理形態			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ				舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のくず煮 マッシュポテト 煮りんご	おかゆ(軟飯) 白身魚とほうれん草のくず煮 マッシュポテト 煮りんご	18日 (月)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参の煮物 ブロッコリーとキャベツのとりみ煮	おかゆ(軟飯) ささみと人参の煮物 ブロッコリーとキャベツのとりみ煮 キウイ
5日 (火)	使用食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎのだし煮	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 人参と玉ねぎのだし煮 パイン	19日 (火)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参のだし煮 パナナ
6日 (水)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のツナ煮 人参と豆腐のとりみ煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のツナ煮 人参と豆腐のとりみ煮 キウイ	20日 (水)	使用食品	昼	七分粥 白身魚の煮物 ほうれん草と人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) 白身魚の煮物 ほうれん草と人参の煮びたし パイン
7日 (木)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参の煮物 大根と里芋の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参の煮物 大根と里芋の煮物 ベビーダノン	21日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみとじゃが芋のくず煮 豆腐と人参のだし煮	おかゆ(軟飯) ささみとじゃが芋のくず煮 豆腐と人参のだし煮
8日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ささみとわかめのとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし パナナ	おかゆ(軟飯) ささみとわかめのとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし パナナ	22日 (金)	使用食品	昼	七分粥 玉ねぎのそぼろ煮 大根と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 玉ねぎのそぼろ煮 大根と人参の煮物 みかん
11日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とほうれん草のくず煮 さつま芋と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚とほうれん草のくず煮 さつま芋と人参の煮物 オレンジ	25日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と大根のくず煮 じゃが芋と人参のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と大根のくず煮 じゃが芋と人参のだし煮 パイン
12日 (火)	使用食品	昼	七分粥 玉ねぎと人参のツナ煮 豆腐とわかめのだし煮	おかゆ(軟飯) 玉ねぎと人参のツナ煮 豆腐とわかめのだし煮 みかん	26日 (火)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のくず煮	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参のくず煮 キウイ
13日 (水)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) じゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし パイン	27日 (水)	使用食品	昼	七分粥 人参と小松菜のそぼろ煮 マッシュポテト	おかゆ(軟飯) 人参と小松菜のそぼろ煮 マッシュポテト オレンジ
14日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーの煮物 マッシュポテト 煮りんご	おかゆ(軟飯) ささみとブロッコリーの煮物 マッシュポテト 煮りんご	28日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のツナ煮 豆腐と人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) ほうれん草のツナ煮 豆腐と人参のだし煮 パナナ
15日 (金)	使用食品	昼	七分粥 ささみとほうれん草のくず煮 大根と人参のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) ささみとほうれん草のくず煮 大根と人参のだし煮 パナナ	29日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参のとりみ煮 さつま芋の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参のとりみ煮 さつま芋の煮物 みかん

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。