

令和6年10月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



月齢		中期		後期		月齢		中期		後期	
7, 8ヶ月		7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月		7, 8ヶ月		7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月	
調理形態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態		舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
1日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 ほうれん草とじゃが芋の煮物	おかゆ(軟飯) ささみと人参のくず煮 ほうれん草とじゃが芋の煮物 パイン	17日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーのとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみとブロッコリーのとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし パイン		
2日 (水)	使用食品	昼	七分粥 白身魚とブロッコリーのとりみ煮 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) 白身魚とブロッコリーのとりみ煮 小松菜と人参の煮びたし キウイ	18日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参の煮物 ほうれん草と大根のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参の煮物 ほうれん草と大根のだし煮 パナナ		
3日 (木)	使用食品	昼	七分粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎのだし煮 パナナ	21日 (月)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のくず煮 麩と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のくず煮 麩と人参の煮物 オレンジ		
4日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参の煮物 大根とチンゲン菜のとりみ煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参の煮物 大根とチンゲン菜のとりみ煮 ベビーダノン	22日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみとほうれん草のとりみ煮 マッシュポテト パナナ	おかゆ(軟飯) ささみとほうれん草のとりみ煮 マッシュポテト パナナ		
7日 (月)	使用食品	昼	七分粥 ささみとじゃが芋の煮物 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) ささみとじゃが芋の煮物 キャベツと人参の煮びたし オレンジ	23日 (水)	使用食品	昼	七分粥 キャベツのツナ煮 ほうれん草と人参の煮びたし りんご煮	おかゆ(軟飯) キャベツのツナ煮 ほうれん草と人参の煮びたし りんご煮		
8日 (火)	使用食品	昼	七分粥 ささみとブロッコリーのとりみ煮 豆腐と小松菜のだし煮 りんご煮	おかゆ(軟飯) ささみとブロッコリーのとりみ煮 豆腐と小松菜のだし煮 りんご煮	24日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ブロッコリーのそぼろ煮 人参と豆腐のくず煮	おかゆ(軟飯) ブロッコリーのそぼろ煮 人参と豆腐のくず煮 パイン		
9日 (水)	使用食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 大根と玉ねぎのくず煮	おかゆ(軟飯) 人参のそぼろ煮 大根と玉ねぎのくず煮	25日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のとりみ煮 人参と大根のだし煮	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のとりみ煮 人参と大根のだし煮 キウイ		
10日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ほうれん草のツナ煮 人参と麩のだし煮 パナナ	おかゆ(軟飯) ほうれん草のツナ煮 人参と麩のだし煮 パナナ	28日 (月)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参と煮物 じゃが芋とほうれん草のくず煮	おかゆ(軟飯) ささみと人参の煮物 じゃが芋とほうれん草のくず煮 パイン		
11日 (金)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参のとりみ煮 さつま芋の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参のとりみ煮 さつま芋の煮物 パイン	29日 (火)	使用食品	昼	七分粥 人参のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎの煮びたし	おかゆ(軟飯) 人参のそぼろ煮 ほうれん草と玉ねぎの煮びたし キウイ		
15日 (火)	使用食品	昼	七分粥 じゃが芋のツナ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ(軟飯) じゃが芋のツナ煮 キャベツと人参の煮びたし 梨	30日 (水)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と人参のとりみ煮 さつま芋の煮物 パナナ	おかゆ(軟飯) 白身魚と人参のとりみ煮 さつま芋の煮物 パナナ		
16日 (水)	使用食品	昼	七分粥 白身魚と小松菜のくず煮 じゃが芋と人参の煮物	おかゆ(軟飯) 白身魚と小松菜のくず煮 じゃが芋と人参の煮物	31日 (木)	使用食品	昼	七分粥 ささみと人参のくず煮 マッシュポテト みかん	おかゆ(軟飯) ささみと人参のくず煮 マッシュポテト みかん		

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。