

離乳食こんだてひょう



| | | 中期 | | 後期 | | | | 中期 | | 後期 | | |
|------------|------|----------|--|-------------|---|------|------------|----------|---|--|---|--------------------------------------|
| 月齢 | | 7, 8ヶ月 | | 9, 10, 11ヶ月 | | 月齢 | | 7, 8ヶ月 | | 9, 10, 11ヶ月 | | |
| 調理形態 | | 舌でつぶせる固さ | | 歯ぐきでつぶせる固さ | | 調理形態 | | 舌でつぶせる固さ | | 歯ぐきでつぶせる固さ | | |
| 6日 (木) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 | ▲ | 21日 (金) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 |
| | | ■ | 七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ ひじきのじゃがボール ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 白身魚のたまねぎあんかけ ひじきのじゃがボール マカロニきな粉・フォローアップ | | | | ■ | 七分粥 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 スティック野菜 ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 スティック野菜 |
| 7日 (金) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 | ▲ | 24日 (月) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビービスケット・麦茶 |
| | | ■ | 七分粥 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 ポテトサラダ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 高野豆腐と根野菜の柔らか煮 ポテトサラダ ベビスナック・フォローアップ | | | | ■ | 七分粥 三色そばろ 野菜たっぷり春雨スープ・フルーツ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 三色そばろ 野菜たっぷり春雨スープ・フルーツ |
| 10日 (月) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビービスケット・麦茶 | ▲ | 25日 (火) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 |
| | | ■ | 七分粥 野菜たっぷり卵あんかけ ブロッコリーサラダ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 野菜たっぷり卵あんかけ ブロッコリーサラダ ベビーせんべい・フォローアップ | | | | ■ | 七分粥 鶏肉と野菜のトマト煮 しらす入りポイル野菜 ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 鶏肉と野菜のトマト煮 しらす入りポイル野菜 |
| 11日 (火) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせいべい・麦茶 | ▲ | 26日 (水) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビービスケット・麦茶 |
| | | ■ | 七分粥 野菜のトマト煮込み しらすの卵とじ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 野菜のトマト煮込み しらすの卵とじ ベビービスケット・麦茶 | | | | ■ | 七分粥 豆腐のそぼろあんかけ ひじきのじゃがボール ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろあんかけ ひじきのじゃがボール |
| 12日 (水) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビービスケット・麦茶 | ▲ | 27日 (木) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 |
| | | ■ | 七分粥 ベビーハンバーグ しらす入りポイル野菜・フルーツ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) ベビーハンバーグ しらす入りポイル野菜・フルーツ ベビーせんべい・フォローアップ | | | | ■ | 七分粥 白身魚と野菜の和風煮 マカロニツナサラダ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 白身魚と野菜の和風煮 マカロニツナサラダ |
| 13日 (木) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 | ▲ | 28日 (金) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 |
| | | ■ | 七分粥 豆腐のそぼろあんかけ ベビナムル・卵スープ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 豆腐のそぼろあんかけ ベビナムル・卵スープ きな粉パン・麦茶 | | | | ■ | 七分粥 ツナとしらすの卵とじ ベビーきんぴら ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) ツナとしらすの卵とじ ベビーきんぴら |
| 14日 (金) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 | ▲ | 31日 (月) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビービスケット・麦茶 |
| | | ■ | 七分粥 白身魚のたまねぎあんかけ マカロニツナサラダ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 白身魚のたまねぎあんかけ マカロニツナサラダ ベビービスケット・フォローアップ | | | | ■ | 七分粥 ポテトサラダ ビーフン入り野菜卵スープ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) ポテトサラダ ビーフン入り野菜卵スープ |
| 17日 (月) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビービスケット・麦茶 | ▲ | | 使用食品 | ▲ | | ▲ | |
| | | ■ | 七分粥 肉じゃが風煮 しらす入りポイル野菜 ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 肉じゃが風煮 しらす入りポイル野菜 手作りゼリー・フォローアップ | | | | ■ | | ■ | |
| 18日 (火) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 | ▲ | | 使用食品 | ▲ | | ▲ | |
| | | ■ | 七分粥 マカロニツナサラダ ビーフン入り野菜卵スープ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) マカロニツナサラダ ビーフン入り野菜卵スープ ベビスナック・フォローアップ | | | | ■ | | ■ | |
| 19日 (水) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビービスケット・麦茶 | ▲ | | 使用食品 | ▲ | | ▲ | |
| | | ■ | 七分粥 鶏肉と野菜のトマト煮込み わかめとしらすの卵とじ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 鶏肉と野菜のトマト煮込み わかめとしらすの卵とじ マカロニきな粉・フォローアップ | | | | ■ | | ■ | |
| 20日 (木) | 使用食品 | ▲ | | ▲ | ベビーせんべい・麦茶 | ▲ | | 使用食品 | ▲ | | ▲ | |
| | | ■ | 七分粥 白身魚と野菜の和風煮 ポテトサラダ ミルク200cc | ■ | おかゆ(軟飯) 白身魚と野菜の和風煮 ポテトサラダ バナナ・フォローアップ | | | | ■ | | ■ | |