

令和8年10月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



			中 期		後 期					中 期		後 期	
月 齢			7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月		月 齢			7, 8ヶ月		9, 10, 11ヶ月	
調理形態			舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ		調理形態			舌でつぶせる固さ		歯ぐきでつぶせる固さ	
1日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとブロッコリーのくず煮 人参と玉ねぎの煮物		おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーのくず煮 人参と玉ねぎの煮物 甘夏缶		16日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 玉ねぎのそぼろ煮 大根と人参の煮物 パナナ		おかゆ（軟飯） 玉ねぎのそぼろ煮 大根と人参の煮物 パナナ	
2日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとほうれん草のとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし		おかゆ（軟飯） ささみとほうれん草のとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし パイン缶		19日 (月)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと大根のくず煮 玉ねぎとほうれん草のとりみ煮		おかゆ（軟飯） ささみと大根のくず煮 玉ねぎとほうれん草のとりみ煮 りんご煮	
5日 (月)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとキャベツのくず煮 じゃが芋と人参の煮物		おかゆ（軟飯） ささみとキャベツのくず煮 じゃが芋と人参の煮物 オレンジ		20日 (火)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） キャベツのそぼろ煮 じゃが芋と人参の煮物 パナナ		おかゆ（軟飯） キャベツのそぼろ煮 じゃが芋と人参の煮物 パナナ	
6日 (火)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ブロッコリーのツナ煮 麩と人参の煮物		おかゆ（軟飯） ブロッコリーのツナ煮 麩と人参の煮物 りんご煮		21日 (水)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚と大根のくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし		おかゆ（軟飯） 白身魚と大根のくず煮 ほうれん草と人参の煮びたし パイン缶	
7日 (水)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とじゃが芋のとりみ煮 人参と小松菜の煮びたし パナナ		おかゆ（軟飯） 白身魚とじゃが芋のとりみ煮 人参と小松菜の煮びたし パナナ		22日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと小松菜のとりみ煮 玉ねぎと人参の煮物		おかゆ（軟飯） ささみと小松菜のとりみ煮 玉ねぎと人参の煮物	
8日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ブロッコリーのそぼろ煮 さつま芋の煮物		おかゆ（軟飯） ブロッコリーのそぼろ煮 さつま芋の煮物 パイン缶		23日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とわかめのくず煮 キャベツと人参の煮びたし		おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのくず煮 キャベツと人参の煮びたし オレンジ	
9日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とほうれん草のとりみ煮 人参と大根の煮物		おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のとりみ煮 人参と大根の煮物		26日 (月)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚と人参のとりみ煮 玉ねぎとブロッコリーの煮物		おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のとりみ煮 玉ねぎとブロッコリーの煮物 パイン缶	
13日 (火)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とわかめのくず煮 人参とほうれん草の煮びたし		おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめくず煮 人参とほうれん草の煮びたし パイン缶		27日 (火)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） キャベツのそぼろ煮 小松菜と大根の煮びたし		おかゆ（軟飯） キャベツのそぼろ煮 小松菜と大根の煮びたし オレンジ	
14日 (水)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとブロッコリーのとりみ煮 麩と人参の煮物		おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーのとりみ煮 麩と人参の煮物 オレンジ		28日 (水)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のそぼろ煮 人参と玉ねぎのとりみ煮 パナナ		おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 人参と玉ねぎのとりみ煮 パナナ	
15日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜と人参の煮びたし		おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 チンゲン菜と人参の煮びたし りんご煮		29日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とほうれん草のくず煮 麩と人参の煮物		おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のくず煮 麩と人参の煮物 みかん缶	
							30日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと小松菜のとりみ煮 かぼちゃの煮物		おかゆ（軟飯） ささみと小松菜のとりみ煮 かぼちゃの煮物 りんご煮	

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。