

### 後期食Ⅰ (おおよそ9~10か月)

《メニュー》 おかゆ(軟飯)・豆腐のそぼろ煮人参と  
玉ねぎのだし煮・麦茶 50 cc・ミルク 100 cc



### 後期食Ⅰ

同メニュー(大きさの目安)



### 後期食Ⅱ (おおよそ11~12か月)

《メニュー》 おかゆ(軟飯)・豆腐のそぼろ煮人参と  
玉ねぎのだし煮・麦茶 50 cc・ミルク 100 cc



### 後期食Ⅱ

同メニュー(大きさの目安)



### 完了食(おおよそ12か月~14か月)

《メニュー》 ごはん・野菜肉団子・春雨サラダ  
豆腐の澄まし汁・キウイ・麦茶 50 cc



ミルクから牛乳への切り替え及び揚げ物への移行期間です。胃腸への負担を考慮し、ご家庭でゆっくり試していただいてから、園で提供していきます。

幼児食と同メニュー。  
揚げ物と牛乳保留期間。  
揚げ物⇒油で揚げたものではなく、焼いた状態で提供。  
牛乳⇒園では麦茶を提供。