

令和8年8月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



			中 期	後 期				中 期	後 期
月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
3日 (月)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 豆腐のそぼろ煮 人参と大根の煮物	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 人参のと大根の煮物 オレンジ	18日 (火)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とほうれん草のとりみ煮 キャベツと人参のくず煮 パナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のとりみ煮 キャベツと人参のくず煮 パナナ
4日 (火)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚と人参のとりみ煮 豆腐とわかめくず煮 パナナ	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のとりみ煮 豆腐とわかめのくず煮 パナナ	19日 (水)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） キャベツのそぼろ煮 チンゲン菜と人参の煮びたし すいか	おかゆ（軟飯） キャベツのそぼろ煮 チンゲン菜と人参の煮びたし すいか
5日 (水)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ほうれん草のそぼろ煮 玉ねぎと人参のとりみ煮 すいか	おかゆ（軟飯） ほうれん草のそぼろ煮 玉ねぎと人参のとりみ煮 すいか	20日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと人参の煮物 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ささみと人参の煮物 マッシュポテト りんご煮
6日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮びたし キウイ	21日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと人参のくず煮 ほうれん草と玉ねぎのとりみ煮	おかゆ（軟飯） ささみ人参のくず煮 ほうれん草と玉ねぎのとりみ煮
7日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとほうれん草のとりみ煮 人参と麩の煮物	おかゆ（軟飯） ささみとほうれん草のとりみ煮 人参と麩の煮物 パイン缶	24日 (月)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ブロッコリーのそぼろ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ブロッコリーのそぼろ煮 大根と人参の煮物 オレンジ
10日 (月)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚と玉ねぎのくず煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） 白身魚と玉ねぎのくず煮 マッシュポテト キウイ	25日 (火)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと玉ねぎのとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし パナナ	おかゆ（軟飯） ささみと玉ねぎのとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし パナナ
12日 (水)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 人参のツナ煮 じゃが芋と玉ねぎのとりみ煮	おかゆ（軟飯） 人参のツナ煮 じゃが芋と玉ねぎのとりみ煮 パイン缶	26日 (水)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとほうれん草のくず煮 麩と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ささみとほうれん草のくず煮 麩と人参の煮物 パイン缶
13日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とわかめのくず煮 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのくず煮 小松菜と人参の煮びたし オレンジ	27日 (木)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚と人参のとりみ煮 ほうれん草と玉ねぎの煮びたし	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参のとりみ煮 ほうれん草と玉ねぎの煮びたし キウイ
14日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のそぼろ煮 大根と人参の煮物	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 大根と人参の煮物 りんご煮	28日 (金)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとキャベツのくず煮 じゃが芋とブロッコリーの煮物	おかゆ（軟飯） ささみとキャベツのくず煮 じゃが芋とブロッコリーの煮物 りんご煮
17日 (月)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと大根のとりみ煮 麩と人参の煮物	おかゆ（軟飯） ささみと大根のとりみ煮 麩と人参の煮物 パイン缶	31日 (月)	使用 食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とわかめのとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） 白身魚とわかめのとりみ煮 キャベツと人参の煮びたし パイン缶

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。