

令和8年7月 ※中期・後期ともに昼食時にミルク100ccを補充

離乳食こんだてひょう



			中 期	後 期				中 期	後 期
月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月	月 齢			7, 8ヶ月	9, 10, 11ヶ月
調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	調理形態			舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ
1日 (水)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） キャベツのそぼろ煮 人参と青菜の煮びたし	おかゆ（軟飯） キャベツのそぼろ煮 人参と青菜の煮びたし バイン缶	16日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 小松菜と人参の煮びたし キウイ
2日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とほうれん草のくず煮 人参と麩の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のくず煮 人参と麩の煮物 オレンジ	17日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとキャベツのくず煮 豆腐と人参の煮物 パナナ	おかゆ（軟飯） ささみとキャベツのくず煮 豆腐と人参の煮物 パナナ
3日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとブロッコリーのとりみ煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーのとりみ煮 マッシュポテト りんご煮	21日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみと人参のとりみ煮 小松菜と玉ねぎのくず煮	おかゆ（軟飯） ささみと人参のとりみ煮 小松菜と玉ねぎのくず煮 りんご煮
6日 (月)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚と人参の煮物 ほうれん草と豆腐の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚と人参の煮物 ほうれん草と豆腐の煮物 バイン缶	22日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ	おかゆ（軟飯） ブロッコリーのそぼろ煮 ほうれん草と人参の煮びたし パナナ
7日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 大根のそぼろ煮 人参と麩の煮物 すいか	おかゆ（軟飯） 大根のそぼろ煮 人参と麩の煮物 すいか	23日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ほうれん草のツナ煮 人参と麩の煮物	おかゆ（軟飯） ほうれん草のツナ煮 人参と麩の煮物 キウイ
8日 (水)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 玉ねぎのそぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮びたし パナナ	おかゆ（軟飯） 玉ねぎのそぼろ煮 ブロッコリーと人参の煮びたし パナナ	24日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とキャベツのとりみ煮 じゃが芋と人参の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とキャベツのとりみ煮 じゃが芋と人参の煮物 バイン缶
9日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とキャベツのとりみ煮 豆腐とわかめのくず煮	おかゆ（軟飯） 白身魚とキャベツのとりみ煮 豆腐とわかめのくず煮 キウイ	27日 (月)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 人参のそぼろ煮 なすと玉ねぎのくず煮	おかゆ（軟飯） 人参のそぼろ煮 なすと玉ねぎのくず煮 りんご煮
10日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） じゃが芋のそぼろ煮 玉ねぎと人参の煮物	おかゆ（軟飯） じゃが芋のそぼろ煮 玉ねぎと人参の煮物 りんご煮	28日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 大根のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし	おかゆ（軟飯） 大根のそぼろ煮 キャベツと人参の煮びたし パナナ
13日 (月)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 玉ねぎのそぼろ煮 人参とほうれん草の煮びたし	おかゆ（軟飯） 玉ねぎのそぼろ煮 人参とほうれん草の煮びたし オレンジ	29日 (水)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とほうれん草のくず煮 豆腐と人参の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草のくず煮 豆腐と人参の煮物 オレンジ
14日 (火)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋のと人参の煮物	おかゆ（軟飯） 豆腐のそぼろ煮 じゃが芋と人参の煮物	30日 (木)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとじゃが芋の煮物 麩とキャベツのとりみ煮	おかゆ（軟飯） ささみとじゃが芋の煮物 麩とキャベツのとりみ煮 キウイ
15日 (水)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） 白身魚とほうれん草の煮物 麩と人参の煮物	おかゆ（軟飯） 白身魚とほうれん草の煮物 麩と人参の煮物 りんご煮	31日 (金)	使用食品	昼	おかゆ（七分粥） ささみとブロッコリーのくず煮 マッシュポテト	おかゆ（軟飯） ささみとブロッコリーのくず煮 マッシュポテト バイン缶

※後期 午前のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶、午後のおやつに30kcal程度のベビーフードと麦茶とフォローアップを提供。

※中期 午前のおやつに麦茶、午後のおやつにミルク200ccを提供。