

令和8年4月 あおぞら保育園 献立表

月	火	水	木	金
		1	2	3
		二色丼 かぼちやのサラダ オレンジ 豚汁 牛乳 トライフル	ごはん さばの塩焼き 信田和え りんご缶 キャベツのみそ汁 牛乳 のりチーズトースト	菜飯 ささみフライ たまごサラダ いちご じゃが芋のみそ汁 牛乳 アスパラガスビスケット
	6	7	8	9
ごはん 鶏肉の唐揚げ キャベツと春雨のサラダ オレンジ 切干大根のみそ汁 牛乳 マカロニあべかわ	チキンカレー コールスローサラダ りんご缶 ウィンナースープ 牛乳 みかんヨーグルト	ふりかけごはん 洋風玉子焼き マカロニサラダ カップゼリー 麩のみそ汁 牛乳 シュガートースト	ごはん 麻婆豆腐 揚げシューマイ バナナ わかめスープ 牛乳 ふかし芋	ごはん 白身魚の照り焼き ひじきと大豆の煮物 パイン缶 厚揚げのみそ汁 牛乳 バームクーヘン
13	14	15	16	17
ドライカレー ブロッコリーサラダ バナナ 玉子スープ 牛乳 手作りゼリー	ごはん 鶏肉と根菜の煮物 ポテトサラダ オレンジ かきたま汁 牛乳 人参のホットケーキ	ごはん さばのみそ煮 切干大根の煮物 りんご缶 豆腐のすまし汁 牛乳 ブルーベリージャムサンド	ごはん 肉じゃが 錦糸和え 納豆 大根のみそ汁 牛乳 バナナ	ワカメごはん メンチカツ キャベツとコーンのサラダ パイン缶 チンゲン菜のみそ汁 牛乳 ビスコ
20	21	22	23	24
スパゲッティミートソース 花野菜サラダ りんご缶 コンソメスープ 牛乳 青のりポテト	ごはん 白身魚フライ ビーフンソテー カップゼリー 小松菜のみそ汁 牛乳 クレープ	菜飯 じゃが芋入り玉子焼き ツナマカロニサラダ オレンジ 厚揚げのみそ汁 牛乳 麩ラスク	ごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼう バナナ なめこ汁 牛乳 ふかし芋	ごはん 鶏肉のゴマ照り焼き 磯辺和え パイン缶 麩のみそ汁 牛乳 スティックパン
27	28	29	30	
カレーライス ささみとキャベツの塩昆布和え オレンジ 中華スープ 牛乳 バナナヨーグルト	ごはん アジフライ 春雨サラダ パイン缶 豆腐のみそ汁 牛乳 ジャムサンド	昭和の日	ごはん 野菜いろいろ肉団子 チーズポテトサラダ バナナ 切干大根のみそ汁 牛乳 ホットケーキ	

保育園における給与栄養目標量(3歳以上) エネルギー575kcal たんぱく質23.5g カルシウム260mg

今月の平均給与栄養量(3歳以上) エネルギー570kcal たんぱく質23.4g カルシウム261mg

※3歳未満児には毎日、40kcal程度の朝のおやつ提供。

※毎日昼食時麦茶提供。